



Πραγματοποιήθηκε η 6η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2019 την Πέμπτη 26 Σεπτεμβρίου 2019. Κεντρικός στόχος ήταν η ενεργοποίηση των μαθητών/τριών για συμμετοχή τους σε οργανωμένες αθλητικές δράσεις εντός του σχολείου, μέσω της ενημέρωσης της μαθητικής κοινότητας για τα ευεργετικά οφέλη της άθλησης σε συνδυασμό με την υγιεινή διατροφή, με στόχο την απόκτηση ενός υγιούς τρόπου ζωής. Εισήγηση για την ημέρα με προβολή και συζήτηση με τους μαθητές/τριες από τη γυμνάστρια του σχολείου μας κ. Αρετή Δαμαλά. Με σύνθημα «Αγαπώ την Άθληση-Αγαπώ την Υγεία μου» πραγματοποιήθηκαν εντός του σχολικού ωραρίου οι παρακάτω αθλητικές δράσεις: αερόβιες κινητικές δραστηριότητες : βάδην, τρέξιμο, σκυταλοδρομία, ποδηλασία, σχοινάκι, χορός κ.ά., ομαδικά -ατομικά αθλήματα: καλαθοσφαίριση 3Χ3, ποδόσφαιρο 5Χ5, χειροσφαίριση, ομαδικά παιχνίδια. Ακολουθούν φωτογραφίες από τις εκδηλώσεις:









