



Η σημασία των Φρούτων στην καθημερινή διατροφή μας.

Η διατροφή μας είναι ένα ζήτημα πολύ σημαντικό για όλους τους ανθρώπους και ιδιαίτερα για μας τα παιδιά που τώρα αναπτύσσεται ο οργανισμός μας. Εταιρία φρούτων μετά από άδεια του [ΥΠΑΙΘΠΑ](#) (Υπουργείο Παιδείας) και συνεργασία με το σχολείο μας, την Τρίτη 12 Φεβρουαρίου 2013, μας ενημέρωσε για τη σημασία

των φρούτων στη διατροφή μας. Στο τέλος ως "επιδόρπιο" μας δόθηκε από μια μπανάνα.



Οι μαθητές στην αίθουσα. Ο διευθυντής ξεκινά με την παρουσίαση...

Είμαστε ανυπόμονοι να ακούσουμε...

Κι αρχίσαμε. Η κυρία Μαρία, η διατροφολόγος, μας μίλησε για το πόσο σημαντικά είναι τα φρούτα στη διατροφή μας.



Παρακολουθήσαμε με προσοχή και συμμετείχαμε...

Ήταν ενδιαφέροντα όσα ακούσαμε..

... και ενδιαφέροντα...



παρακολουθήσαμε κι ένα βίντεο για την πορεία της μπανάνας από τον τόπο παραγωγής στο σπίτι μας...

στο τέλος αποξημωθήκαμε με μια μπανάνα...

Ολοκληρώνοντας επιστρέψαμε στην καθημερινή εργασία..



Με το φρούτο στο χέρι.